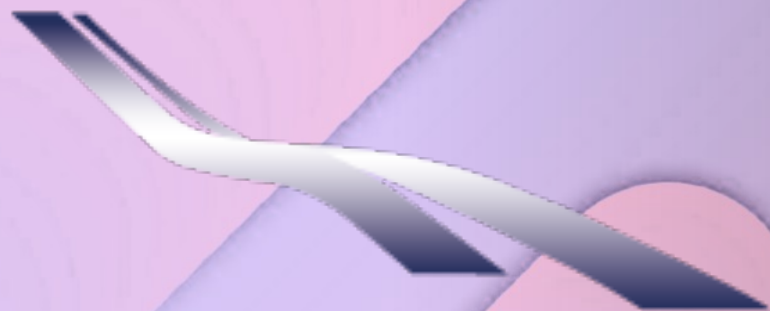


KOLLENHOPPUKA

21.– 25. Juni

av,



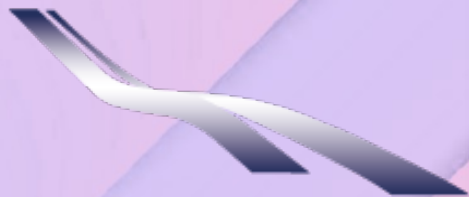
KOLLENHOPP

MANDAG 21. Juni:

- 10:00 – 11:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 11:30 – 13:00 Hopp Gruppe 2 (K10,K20,K40,K60,K95)**

- 13:00 – 14:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 14:30 – 16:00 Hopp Gruppe 2 (K10,K20,K40,K60,K95)**

- 16:30 – 17:30 Rulleski / Rulleskøyter Bandy + Imit**



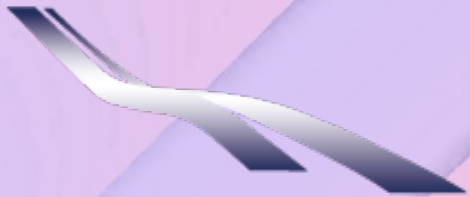
KOLLENHOPP

TIRSDAG 22. Juni:

- 10:00 – 11:30 Hopp Gruppe 2 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 11:30 – 13:00 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**

- 13:00 – 14:30 Hopp Gruppe 2 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 14:30 – 16:00 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**

- 16:30 – 17:30 Koordinasjon**



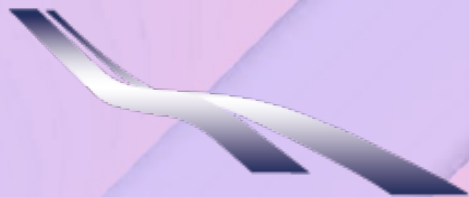
KOLLENHOPP

ONSDAG 23. Juni:

- 10:00 – 11:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 11:30 – 13:00 Hopp Gruppe 2 (K10,K20,K40,K60,K95)**

- 13:00 – 14:30 Hopp Gruppe 1 (K10,K20,K40,K60,K95)**
- 14:30 – 16:00 Hopp Gruppe 2 (K10,K20,K40,K60,K95)**

- 16:30 – 17:30 Rulleski BANDY + Rulleski Teknikk**



KOLLENHOPP

TORSDAG 24. Juni = RENNDAG del 1:

09:00 – 18:00 Fri hopping alle bakker

12:00 **Rennstart** k10 Hopp og Kombinert

Påfølgende K20,K40,K60

!!! 2 Omganger !!!



KOLLENHOPP

16:00 MIDTSTULIA AQUA HINDER CHALLENGE

17:00 - 21:00 Hopprenn K95 (vi håpe på deltakelse av Hopp- & Kombinertlandslagsutøvere)

18:00 – 21:00 Grill & HEIA kveld + Premieutdeling

KOMBINERT RULLESKI RENN foregar FREDAG i HOLMENKOLLEN

FREDAG 25. Juni KOMBINERT KONKURRANSE:

- fra 09:00 Fri hopping uten trenere

10:00 Kombinert rulleski – K10 + K20 ca. 1km

10:15 Kombinert rulleski – K40 (2km), K60 (2km),
K95 (5/10km) i HOLMENKOLLEN

10:30 Kombinert rulleski – K95 k+Junior-m/m
(5/10km) i HOLMENKOLLEN



KOLLENHOPP